

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Утверждаю
директор школы

Дата

23.05.2024

Ф.Ф. Газизов

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	190	28,5	352	15	18	37
	гор. напиток	376	Чай полусладкий	200	1,35	58	0	0	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,22	41	2	0	8
	фрукты	338	Фрукты (в ассортименте)	100	9,9	47	0	0	10
		71	Помидоры свежие	60	14,69	13	1	0,12	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор. блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисло-мол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.

Ахметзянова Р.М.