

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Одн./корм

Утверждаю
директор школы

Дата

3.01.2024

Ф.Ф. Газизов



Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	239	Терфегли мясные (2 вариант) с соусом	90	23,25	105	7	5	3	
			Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	155	10,35	190	7	10	24	
			Средний комплект "Фруктовый" сухофрукты (полусливадкий)	200	2,59	133	1	0	32	
Завтрак 2	гор. напиток	573	Хлеб пшеничный	30	2,63	71	2	0	15	
			Хлеб черн.	20	1,69	41	2	0	8	
			Закуска	62	5,13	49	1	4	0	
Обед	завкуска	1	Блюдо							
			2	Блюдо						
			гарнир	напиток						
Поддник	гор. блюдо		булочное							
			напиток							
			напиток							
Ужин	гор. блюдо		гарнир							
			напиток							
			хлеб							
Ужин 2	напиток		кисломол.							
			булочное							
			напиток							
			фрукты							

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.

Handwritten signature