

Утверждено
Директор школы

Г.Р. Тагиров



Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./корп _____ Дата 22.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками со сметаной	250	20,27	157	6	10	8
	гор.напиток	18	Какао с молоком (полусладкое)	200	8,21	114	3	4	17
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,02	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	44	1	0	9
	закуска	41	Салат из морковки припущенной с яблоками	60	3,18	49	1	3	6
	фрукты	338	Флоды и ягоды свежие (яблоки)	100	8,10	47	0	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кислолом.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Астасьян Заваз
Алиметганова Д.И.