

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Огд./корп

Утверждаю
директор школы

Дата

22.04.2024

Ф.Ф. Газизов

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	243	Сосиски отварные	100	33,45	224	10	20	1
			Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	5,8	206	6	6	32
	гор. блюдо	203	Компот из сухофруктов	200	3,61	133	1	0	32
	гор. напиток	349	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб бел.	573	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
	хлеб черн.	575	Салат картофельный с зеленым горошком	60	2,45	60	2	4	5
	закуска	42	Фрукты (в ассортименте)	100		47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты	338							
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
Полдник	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	булочное								
Ужин	напиток								
	гор. блюдо								
	гарнир								
Ужин 2	напиток								
	хлеб								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.

Ахметзянова Р.М.