

Школа

МБОУ "Татарско-Сукмановская СОШ"

Одл./корп

Утверждаю
Директор школы

22.03.2024

Ф.Ф. ГАЗИЗОВ

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куринная)	190	78,5	352	15	18	37
	гор.напиток	462	Кавар с молоком	200	8,39	80	3	2	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
Завтрак 2	закуска	54	Салат из вареной свеклы с яблоками	60	4,11	98	1	4	9
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
Полдник	2 блюдо								
	гарнир								
Ужин	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
	кислолом.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
АХМЕТЪЯНОВА Р.М.

Ахметьянова