

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корт

Утверждено
Директор школы

Дата

22.01.2024

И.Ф.Ф. Газизов



Примем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	243	Сосиски отварные	1	36,66	165	9	12	4
	гор блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом	155	7,2	206	6	6	32
	гор напиток	1	Чай полуслидкий	200	0,84	58	0	0	14
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,63	70	2	0	15
Завтрак 2	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	41	2	0	8
	фрукты	338	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	7,24	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
Полдник	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
Ужин	хлеб черн.								
	гор блюдо								
	гарнир								
Ужин 2	напиток								
	хлеб								
	кисло-мол.								
Ужин 2	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.

Ахметзянова Р.М.