

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Дата

22.10.2022

*Ильбет шваро*  
*директор школы*

*Татаров П.Ф.*



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	100	34,85	108	7	11	29
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,22	187	5	4	29
	гор.напиток	686	Чай с лимоном (полусладкий)	200	2,49	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,02	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	44	1	0	9
Завтрак 2	закуска	65	Салат ЗДОРОВЬЕ	60	6,30	33	5	5	11
	фрукты	338	Фрукты и ягоды свежие (апельсин)	100	12,50	43	1	0	8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
Полдник	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
Ужин 2	напиток								
	хлеб								
	кислоломл.								

*Воспитатель группы*  
*Ахметзянова Р.И.*