

Утверждаю
директор школы

Газизов

Ф.Ф. Газизов

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Дата

24.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Тефтели мясные (2 вариант)с соусом	90	40,00	156	8	9	10
	гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	3,41	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,16	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,44	44	1	0	9
	салат	25	Салат "Степной"	60	8,22	78	1	5	7
	гарнир	171	Каша рассыпчатая (гречневая) с сливочным маслом	185	8,96	204	8	11	41
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел. хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.

Ахметзянова