

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./контр

Утверждаю  
Директор школы  
Ф.Ф. Газизов

Дата

21.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	392	Пельмени с бульоном с маслом сливочным	250/ 5	29,01	424	26	15	45
	гор. напиток	389	Сок в ассортименте	200	14,46	85	1	0	20
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
Полдник	хлеб черн.								
	булочное								
	напиток								
Ужин	гор. блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Ужин 2	хлеб								
	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз  
Ахметзянова Р.М.