

Утверждаю  
директор школы

*Газизов*

Ф.Ф Газизов

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Дата 20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	100	36,66	108	7	11	1
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом	185	7,2	224	6	5	34
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	0,84	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,63	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	44	1	0	9
	фрукты	338	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	7,24	47	0	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисло-мол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз  
Ахметзянова Р.М.

*Ахметзянова*