

Утверждаю
директор школы

Газизов

Ф.Ф. Газизов

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./контр. Дата 20.10.2023



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Котлеты из говядины с соусом	90	40,10	165	8	10	9
	гарнир	171	Каша пшеничная рвсыпчатая с маслом сливочным	185	10,80	312	8	10	48
	гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	3,41	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,16	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,44	44	1	0	9
	салат	473	Салат "Зайка"	60	6,28	65	1	5	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кислолом.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.

Ахмет