

Школа

МБОУ "Атарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Дата

20/10/2022

МБОУ "Атарско-Суксинская СОШ"

*Ильвертская
Григорьевна*

Тарусов РР



Пример пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне (говяжий)	250	10,03	161	6	6	22
	гор. напиток	18	Какао с молоком (полусладкое)	200	8,21	114	3	4	17
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,02	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	44	1	0	9
	закуска	25	Салат Степной	60		78	1	5	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор. блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

*Семилетняя группа
Александровская Д.И.*