

Утверждаю
директор школы

Газизов

Ф.Ф Газизов

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./корп Дата 19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Тефтели мясные (2 вариант) с соусом	90	23,25	156	8	9	10
	гор. Блюдо	171	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	185	10,35	204	8	11	41
	гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	2,59	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,63	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	44	1	0	9
закуска	25	Салат "Степной"	60	5,13	78	1	5	7	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел. хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломо...								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.