

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Дата

19.10.2022

*Шиберева  
директор школы*

*Тазуев Р.Р.*



Примем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	38	Биточки рыбные морячка	80	27,70	123	12	5	92
	гарнир	312	Пюре картофельное с маслом	150	13,40	172	3	8	92
	гор. напиток	17	Кофейный напиток с молоком	200	8,22	114	3	3	118
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,02	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	44	1	0	9
	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	8,60	52	1	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
Полдник	гарнир								
	напиток								
	хлеб черн.								
Ужин	гор. блюдо								
	гарнир								
	хлеб								
Ужин 2	кисло-мол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

*Временная запись  
Ахметжанова Р.М.*