

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

ОТД./Корп

Дата

18.05.2024

*Гиньверидова
Гузельша Ислам Тагиров
Ф.Ф. Тагиров*



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	174	Жаркое по-домашнему	190	54,57	369	21	22	22
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	3,61	133	1	0	32
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
Завтрак 2	закуска	58	Икра морковная	60	4,17	55	1	0	12
	фрукты	338	Фрукты (в ассортименте)	100	17,12	47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
Полдник	2 блюдо								
	гарнир								
Ужин	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	гор. блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

*Семькова
Дарьяновна Т.М.*