

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Директор школы: *С.А. Гаизов* Ф.Ф.

Дата

18.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	392	Пельмени с бульоном с маслом сливочным	250/ 5	28,5	424	26	15	45
	гор. напиток	389	сок в ассортименте	200	7,8	85	1	0	20
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,22	41	2	0	8
	фрукты	338	фрукты в ассортименте	100	9,9	47	0	0	10
Завтрак 2	закуска	71	опруцы свежие	60	8,60	7	0	0	1
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор. блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завхоз:

А.М. Ахметзянова

Ахметзянова Р.М.