

Утверждаю
директор школы *С.Ф. Газизов Р.Р.*



Школа Отд./корп Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	100	34,85	108	7	11	1
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,22	187	5	4	29
	гор.напиток	17	Кофейный напиток с молоком	200	8,22	114	3	3	18
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,02	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	44	1	0	9
	закуска	12	Салат из кукурузы (консервированные)	50	4,16	50	1	3	4
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (мандарины)	80	11,92	64	1	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз школы
Ахметжанова Р.И.