

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Дата

17.05.2024

Утверждена
директор школы *Лавров*
П.Ф. Лавров

Примем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	190	28,5	352	15	18	37
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	8,39	80	3	3	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
	закюска	54	Салат из вареной свеклы с яблоками	60	4,11	98	1	4	9
Завтрак 2	фрукты	338	Фрукты (в ассортименте)	100	17,12	47	0	0	10
	фрукты								
Обед	закюска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
Полдник	гарнир								
	напиток								
	булочное								
Ужин	гор. блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Ужин 2	хлеб								
	кисло-мол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составлена завед. школой
Фроментюкова Т.В.