

Утверждаю
директор школы



Ф.Ф. Газизов

Дата 17.01.2024

Школа		МБОУ "Актанышская СОШ№2"		Отд./корп					
Прием пищи	Раздел	№ рсц	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Тфтели мясные (2 вариант) с соусом	60/30	23,25	105	7	5	3
			Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом	150/5	10,35	190,00	7	10	24
	гор.блюдо	171	сливочным	200	8,89	85	1	0	20
	гор.напиток	389	Сок фруктовый	30	2,63	70	2	0	15
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	20	1,69	41	2	0	8
закуска	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	60	5,13	78	1	0	5
	закуска	59	Салат из моркови с яблоками						
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
хлеб черн.									
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломл.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.

Ахмет