

Утверждено
директор школы Олей Тажитов Р.Р.



Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	38	Биточки рыбные морячка	80	27,70	123	12	5	7
	гарнир	312	Пюре картофельное с маслом	150/ 5	13,40	172	3	8	22
	гор.напиток	17	Кофейный напиток с молоком	200	8,22	114	3	3	18
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,02	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	44	1	0	9
	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60	8,60	56	3	5	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила забхоз
Ахметзянова Р.И.