

Школа

МБОУ "Татарско-Омичский СОШ"

ОГН/корп

Дата

16.03.2024

Утверждено
Директор школы



Ф.Ф. Газияев

Пример пищи	Раздел	№ рпч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	289	Чай из смеси	200	31,11	411	15	19	41
	гор. напиток	376	Чай молочный	200	1,35	58	0	0	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржанко-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
	закуска	58	Икра морковная	60	2,18	55	1	0	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор. блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисло-мол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
АХМЕТЪЯНОВА Р.М.

