

Утверждено
 директор школы *Олея Таулов 999*



Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./корп

Дата 15.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	50/ 150	31,30	364	15	15	28
	гор.напиток	686	Чай с лимоном (полусладкий)	200/ 10/ 7	2,49	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,02	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	44	1	0	9
	закуска	52	Салат из картофеля с солениями огурцами	60	3,18	80	1	4	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисло-мол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составил завхоз
 Азамжанов Р.И