

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Дата

15.05.2024

*Индершова
визитный штамп
Ф.Ф.Давуров*

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Котлеты рыбные (минтай) с соусом	90	16,22	245	11	12	22
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	12,23	137	3	5	20
	гор.напиток	377	Чай черный с сахаром, с лимоном	217	3	57	0	0	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
Завтрак 2	закуска	67	Винегрет овощной	60	2,45	36	1	6	4
	фрукты	338	Фрукты (в ассортименте)	100	17,12	47	0	0	10
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
Полдник	гарнир								
	напиток								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Ужин 2	хлеб								
	кислолом.								
	булочное								
	напиток								
	напиток								
	фрукты								

*Составила
Давурова Ф.Ф.*