

МБОУ "Газарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Дата

15.04.2024

Утверждено
Директор школы

Газаров
Газаров Ф.И.
Кухня

15.04.2024

Примечание	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	100	33,45	224	10	20	1
			Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,8	206	6	6	32
	гор. напиток		Чай полусладкий	200	1,35	58	0	0	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржанопшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
	закуска	42	салат картофельный с зеленым горошком	60	2,45	60	2	4	5
	фрукты	338	фрукты в ассортименте	100	7,50	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
	гор.блюдо								
Ужин	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завхоз: *Ахметзянова* Ахметзянова Р.М.