

Удобрения
 директор школы Оу
 Тагизов Р.И.



Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./корп _____ Дата 14.11.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 9 | Фрикадельки "Особые" в соусе | 50 | 40,91 | 261 | 13 | 19 | 10 |
| | гарнир | 171 | Каша рассыпчатая (гречневая) | 150 | 6,99 | 170 | 7 | 9 | 34 |
| | гор.напиток | 1 | Чай полусладкий | 200 | 0,91 | 21 | 0 | 0 | 5 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,02 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,30 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 75 | Икра морковня | 60 | 3,87 | 56 | 1 | 2 | 7 |
| | фрукты | 338 | Флоды и ягоды свежие (яблоки) | 100 | 8,10 | 47 | 0 | 0 | 7 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кислолом. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

Составила завхоз
 Ахметзянова Р.И.