

Утверждаю
директор школы



Ф.Ф Газизов

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Дата 14.11.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 259 | Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная) | 230 | 40,11 | 351 | 22 | 25 | 23 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с лимоном (полусладкий) | 217 | 2,99 | 63 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,63 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,69 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | фрукты | 338 | Плоды и ягоды свежие (мандарины) | 80 | 25,81 | 64 | 1 | 0 | 15 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кислолом. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.

Ахметзянова Р.М.