

Утверждено
 директор школы *О.С. Тогулов 999*



Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./корп _____ Дата 13.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	39	Котлеты татарские (из говядины) с овощами (мексиканская смесь)	75/ 15	38,81	168	11	10	9
	гарнир	312	Пюре картофельное с маслом	150/ 5	13,40	172	3	8	22
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	0,91	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,02	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	44	1	0	9
	закуска	47	Салат из свежей капусты	60	6,30	52	1	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз *Ахметзянова Р.М.*