

Утверждаю  
директор школы



Ф.Ф Газизов

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Дата 13.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	50/ 180	49,41	348	18	18	34
	гор.напиток	18	Какао с молоком (полусладкое)	200	7,59	114	3	4	17
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,02	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	44	1	0	9
	закуска	53	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	3,87	44	1	2	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз Ахметзянова Р.М.