

Утверждаю
директор школы

Газизов

Ф.Ф Газизов

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 9 | Фрикадельки "Особые" в томатном соусе | 100 | 23,78 | 261 | 13 | 19 | 10 |
| | гор.блюдо | 142 | Картофель тушеный | 180 | 7,9 | 259 | 4 | 15 | 27 |
| | гор.напиток | 3 | Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий) | 200 | 2,59 | 80 | 1 | 0 | 19 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,63 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,69 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 65 | Салат "Здоровье" | 60 | 3,76 | 33 | 5 | 5 | 11 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.

Ахмет