

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Дата

12.12.2022

*Информация
директору школы
Савинов 01.01.2022*

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9	Фрикадельки "Особые" в соусе	100	40,91	261	13	19	10
	гарнир	171	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	6,99	170	7	9	34
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	0,91	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,02	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	44	1	0	9
Завтрак 2	закюска	75	Икра морковная	60	3,87	56	1	2	7
	фрукты	338	Фрукты и ягоды свежие (блоки)	100	8,10	47	0	0	7
Обед	закюска								
	1 блюдо								
Полдник	2 блюдо								
	гарнир								
Ужин	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

*Семидина Галина
Ишемгулова Г.И.*