



О.у. Тагиров Р.Р.

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./корп _____ Дата 11.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	27	Котлеты кретьянские п/ф с овощами (зеленый)	75	40,72	131	9	6	9	
		304	горошек консервированный)							
	гарнир	13	Рис отварной с маслом	150	6,26	210	4	5	30	
		гор.напиток	13	Чай полусладкий с молоком	200	4,31	46	2	1	7
		хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,02	71	2	0	15
		хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	44	1	0	9
закуска	65	Салат ЗДОРОВЬЕ	60	3,87	33	5	5	11		
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	напиток									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									
Полдник	булочное									
	напиток									
Ужин	гор.блюдо									
	гарнир									
	напиток									
	хлеб									
Ужин 2	кисломол.									
	булочное									
	напиток									
	фрукты									

*Составила завхоз
Ахметзянова Т.М. Аки?*