

Утверждаю  
директор школы



Ф.Ф Газизов

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 42       | Сосиски отварные с соусом            | 50/ 50   | 37,98 | 109          | 4     | 8    | 6        |
|            | гарнир      | 203/2017 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180/ 5   | 5,22  | 224          | 6     | 5    | 34       |
|            | гор.напиток | 13       | Чай полусладкий                      | 200      | 2,49  | 21           | 2     | 0    | 5        |
|            | хлеб бел.   | 1        | Хлеб пшеничный                       | 30       | 2,02  | 71           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.  | 1        | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)        | 20       | 1,30  | 44           | 1     | 0    | 9        |
|            | фрукты      | 338/2017 | Плоды и ягоды свежие (яблоки)        | 100      | 15,00 | 47           | 0     | 0    | 7        |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |                                      |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |          |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |          |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |          |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |          |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |          |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |          |                                      |          |       |              |       |      |          |
| Полдник    | булочное    |          |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |          |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                      |          |       |              |       |      |          |
| Ужин       | гор.блюдо   |          |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |          |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |          |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |          |                                      |          |       |              |       |      |          |
| Ужин 2     | кисло-мол.  |          |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | булочное    |          |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |          |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты      |          |                                      |          |       |              |       |      |          |

Составила завхоз  
Ахметзянова Р.М. *Ахметзянова*