

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	100	33,45	224	10	20	1
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	5,8	206	6	6	32
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	3,61	133	1	0	32
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
Завтрак 2	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
	закюска	42	Салат картофельный с зелёным горошком	60	2,45	60	2	4	5
	фрукты								
Обед	закюска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	закюска								
Подник	блючное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломог.								
	блючное								
	напиток								
	фрукты								

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./корм  Дата 11.03.2024

Утверждаю *Савицкая* директор школы *Савицкая* Ф.Ф. Газизов

Составила завхоз АХМЕТЗЯНОВА Р.М.

*Ахметзянова Р.М.*