

Утверждаю
директор школы



Ф.Ф Газизов

Школа: МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./корп. _____ Дата: 11.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	392	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	205	99,21	341	21	12	36
	гор.напиток	389	Сок фруктовый	200	8,89	86	1	0	20
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,63	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	44	1	0	9
	закуска	47	Салат из свежей капусты	60	9,7	56	3	5	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Полдник	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Ужин	булочное								
	напиток								
Ужин 2	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
	кисломоля								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М. *Ахмет*