

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Дата 10.02.2024

Утверждено
Директор школы
Ф.Ф. Газизов



| Прием пищи | Раздел | № рац. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | 284 | Запеканка картофельная с говядиной | 190 | 54,57 | 275 | 14 | 16 | 24 |
| | гор. напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 3,61 | 133 | 1 | 0 | 32 |
| | хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,22 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 575 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,2 | 41 | 2 | 0 | 8 |
| Завтрак 2 | завска | 2 | Салат витаминный | 60 | 4,17 | 44 | 1 | 3 | 9 |
| | | | фрукты | | | | | | |
| Обед | завска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| Полдник | напиток | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| Ужин | гор. блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| Ужин 2 | хлеб | | | | | | | | |
| | искусствен. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| Ужин 2 | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

Составлен занесен
Ахметьянова Р.М.