

Утверждаю
директор школы



Ф.Ф Газизов

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./корп

Дата 09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	42	Сосиски отварные с соусом	50/ 50	37,98	109	4	8	6
	гарнир	203/2017	Макаронные изделия отварные с маслом	180/ 5	5,22	224	6	5	34
	гор.напиток	13	Чай полусладкий	200	2,49	21	2	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,02	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	44	1	0	9
	фрукты	338/2017	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	15,00	47	0	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.