

Школа

МБОУ "Татарско-Ожгинская СОШ"

Отд./корт

Дата

09.02.2024

Утверждено

Тажуев Ф.Ф. Галиев

директор школы



Прием пищи	Раздел	№ п/п	Блюдо	Выход г	Цена	Калорийность	белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы (груда куриная)	190	28,5	352	15	18	37
	гор. напиток	452	Какао с молоком	200	8,39	80	3	3	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
	закуска	54	Салат из вареной свеклы с яблоками	60	4,11	98	1	4	9
	фрукты								
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Полдник	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	булочное								
Ужин	напиток								
	гор. блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Ужин 2	хлеб								
	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.