

Утверждаю
директор школы

Газизов

Ф.Ф Газизов

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./корп _____ Дата 09.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Тефтели мясные (2 вариант) с соусом	90	23,25	105	7	5	3
	гор. Блюдо	171	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным.	155	10,35	190	7	10	24
	гор.напиток	349	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	2,59	133	1	0	32
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,63	71	2	0	15
	хлеб черн.	573	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	44	1	0	9
закуска	62	Салат из моркови	60	5,13	49	1	4	0	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел. хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.

Ахмет