

Утверждено
 директор школы
 Газизов Ф.Ф. Газизов



Школа МБОУ "Татарско-Суконинская СОШ"				Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		105	7	5	3
Завтрак	гор. блюдо	279	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	90	26,69				
	гор. блюдо	171	Сок в ассортименте	155	7,8	190	7	10	24
	гор. напиток	389	Хлеб пшеничный	200	14,46	85	1	0	20
	хлеб бел.	573	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Плоды и ягоды свежие	25	1,5	52	2	0	10
Завтрак 2	фрукты	338	Винегрет овощной	100	17,12	47	0	0	10
	закуска	67		60	6,85	75	1	6	4
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
Полдник	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
Ужин	хлеб черн.								
	гор. блюдо								
	гарнир								
Ужин 2	напиток								
	хлеб								
	кисло-мол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
 Ахметзянова Р.М.