

Утверждаю
директор школы

Дата 07.03.23

Ф.Ф Газизов

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками со сметаной	275	22,62	157	6	10	8
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	1,37	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,16	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,44	44	1	0	9
	закуска	52	Салат из отварной свеклы	60	2,76	56	1	4	12
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	13,50	47	0	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.