

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

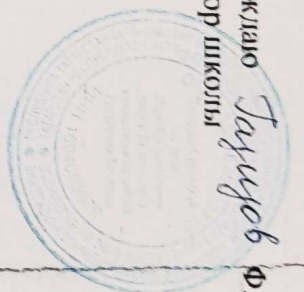
Отд./корм

Дата

07.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	234	Котлеты рыбные (минтай) с соусом	90	16,2	245	11	12	22
	гор. блюдо	312	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	12,2	137	3	5	20
	гор. напиток	377	Чай черный с сахаром, с лимоном	217	3	57	0	0	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
Завтрак 2	закуска	45	Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	2,45	36	1	2	4
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор. блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю  
 директор школы  
 Ф.Ф. Газизов



Гавида Завхоз  
 А.Т. Газизова Р.М.