

Утверждаю  
директор школы

*Газизов*

Ф.Ф Газизов

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./корп. Дата 06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	234	Котлеты рыбные с соусом	90	14,25	131	8	6	11
	гор. блюдо	312	Пюре картофельное с маслом	185	10,36	206	4	10	26
	гор. напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	2,99	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,63	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	44	1	0	9
	закуска	130	Салат "Метелка"	60	1,92	76	1	6	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор. блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз  
Ахметзянова Р.М.

*Ахмет*