

Чиберидаго
 директор школы *Давидов*
 Дата 05.12.2022

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 266 | Бифштекс рубленый | 3 | 52,16 | 200 | 8 | 7 | 0 |
| | гарнир | 303 | Каша вязкая (гречневая) с маслом | 150 | 6,46 | 170 | 7 | 9 | 34 |
| | гор.напиток | 13 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 4,31 | 46 | 2 | 1 | 7 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,02 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,30 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | | Икра кабачковая | 60 | 2,89 | 42 | 2 | 2 | 3 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

Самбура Заброз Алексей
 Ахметзянова Р. И