

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Утверждаю  
директор школы

Дата

05.03.2024

Ф.Ф. Газизов

| Прем пищи | Раздел       | № реч. | Блюдо                                 | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|--------------|--------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак   | гор.блюдо    | 279    | Тефтели говяжьи с соусом              | 90       | 26,69 | 105          | 7     | 5    | 3        |
|           |              |        | Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом |          | 7,8   |              |       |      |          |
|           | гор. Блюдо   | 171    | Сливочным                             | 155      |       | 190          | 7     | 10   | 24       |
|           | гор. напиток | 349    | Компот из сухофруктов                 | 200      | 3,61  | 133          | 1     | 0    | 32       |
| Завтрак 2 | хлеб бел.    | 573    | Хлеб пшеничный                        | 30       | 2,22  | 70           | 2     | 0    | 15       |
|           | хлеб черн.   | 575    | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)         | 20       | 1,2   | 41           | 2     | 0    | 8        |
|           | закуска      | 58     | Икра морковная                        | 60       | 2,18  | 55           | 1     | 0    | 12       |
|           |              |        | фрукты                                |          |       |              |       |      |          |
| Обед      | закуска      |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|           | 1 блюдо      |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
| Полдник   | 2 блюдо      |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|           | гарнир       |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|           | напиток      |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|           | хлеб черн.   |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
| Ужин      | гор.блюдо    |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|           | гарнир       |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|           | напиток      |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
| Ужин 2    | хлеб         |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|           | кисломои. *  |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|           | булочное     |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|           | напиток      |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|           | фрукты       |        |                                       |          |       |              |       |      |          |
|           |              |        |                                       |          |       |              |       |      |          |

Составила завхоз  
Ахметзянова Р.М.

*Ахметзянова Р.М.*