

Школа

МБОУ "Гатарско-Суксинская СОШ"

Отд./корм



*С.М. Газизов*

Ф.Ф. Газизов

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	243	Соусы отварные	50/50	40,29	109	4,0	1,08	10,43
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	180/ 5	6,76	224	6	5	34
	гор. напиток		Компот "Фруктовый" сухофрукты (полуслидкий)	200	1,37	5	0	19	80
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,16	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,44	44	1	0	9
Завтрак 2	закуска	65	Салат из свежей капусты	60	5,72	52	1	3	5
	конд. изд.								
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
Полдник	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Ужин	булочное								
	напиток								
	гор. блюдо								
Ужин 2	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
	кисломол.								
Ужин 2	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз  
Ахметзянова Р.М.