

Умвертеган  
директор школы

Ос

Тажузов Р.Р

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./корп \_\_\_\_\_ Дата 03.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	100	34,85	108	7	11	1
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,22	187	5	4	29
	гор.напиток	686	Чай с лимоном (полусладкий)	217	2,49	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,02	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	44	1	0	9
	закуска	65	Салат "Здоровье"	60	6,30	33	5	5	11
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (апельсин)	100	12,50	43	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Асематия Захар  
Ахметжанова Р.И