

Школа

МБОУ "Татарско-Омгонская СОШ"

Одн./конт

Утверждено
директор школы

Дата

03.04.2024

Ф.Ф. Газизов



Принем пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	234	Котлеты рыбные (минтай) с соусом	90	16,22	245	11	12	22
	гор. блюдо	312	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	12,23	137	3	5	20
	гор. напиток	377	Чай черный с сахаром, с лимонном	217	3	57	0	0	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
Завтрак 2	закуска	67	Винегрет овощной	60	2,45	36	1	6	4
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
Полдник	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	гор. блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Ужин 1	хлеб								
	кисло-мол.								
	булочное								
	напиток								
Ужин 2	фрукты								

Составила завхоз
АХМЕТЪЯНОВА Р.М.
Ахметьянова