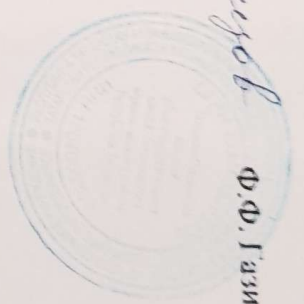


Школа МБОУ "Татарско-Ожонская СОШ" Отд./контр

Дата 01.02.2024

Утверждено
директор школы

Султанов
Ф.Ф. Газизов



Прием пищи	Раздел	№ рсч	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	20	Гречка "Полесая" с мясом соусом томатным	250	53,39	394	22	18	36
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	0,84	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,63	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	44	1	0	9
	закуска	65	Салат "Здоровье"	60	3,76	33	5	5	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Ахметзянова
Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.