

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Утверждено
Директор школы

Дата 02.09.2023



Ф.Ф. Газизов

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	256	Запеканка картофельная с мясом	190	55,59	352	19	1	0
	гор. напиток	1	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	1,37	80	1	2	0
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,16	71	1	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,44	44	1	0	9
	закуска	75	Помидор свежий порционно	60	5,64	18	3	5	52
Завтрак 2	фрукты	338	фрукты						
	закуска								
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
Полдник	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Ужин	хлеб								
	кислолом.								
Ужин 2	булочное								
	напиток								
Ужин 2	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.