

Школа

МБОУ "Татарско-Суксиская СОШ"

Од./конт

Дата

02.05.2024

Утверждаю

Директор школы

Ф.Ф. Газизов



Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	290	Птица тушеная в соусе	100	29,01	186	9	13	8
	гор. блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	155	5,8	206	6	6	32
	гор. напиток	389	Сок в асортименте	200	14,46	85	1	0	20
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
Завтрак 2	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
	фрукты	338	Фрукты и ягоды свежие	100	17,12	47	0	0	10
	закуска	71	Огурцы свежие	60	15,17	7	0,42	0,06	1,14
Обед	закуска								
	1 блюдо								
Полдник	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Ужин	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Ужин 2	булочное								
	напиток								
Ужин 2	гор. блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	хлеб черн.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз  
Ахметзянова Р.М.

*Handwritten signature*